

## 4月離乳食献立表

あおぞら陽明保育園

日付	中期食(7~8か月ごろ)		後期食(9~11か月ごろ)	
	午前	午後	午前	午後
1(月)				
2(火)				
3(水)				
4(木)				
5(金)				
8(月)	納豆がゆ 鮭とじゃがいもの照り煮 人参のみそ汁	豆腐のおかゆ	納豆がゆ 鮭の照り煮 人参と油揚げのみそ汁 アスパラとじゃがいものソテー	ミルクスープ 豆腐のホットケーキ
9(火)	7倍がゆ ほうれん草のスープ 鶏肉と人参の煮物	コーンスープ ふかし芋	全粥 ほうれん草のスープ 鶏肉と人参の煮物	コーンスープ ふかし芋
10(水)	ツナのトマトスパゲッティー コーンのスープ もやしときゅうりの和えもの	かぼちゃのおかゆ	ツナのトマトスパゲッティー コーンのスープ もやしときゅうりの和えもの	かぼちゃのおかゆ
11(木)	豆腐の和風丼 ほうれん草とおふのみそ汁 枝豆とコーンのサラダ	人参のスープ パンがゆ	豚丼 ほうれん草とおふのみそ汁 枝豆とコーンのサラダ	人参のスープ ロールパン
12(金)	7倍がゆ 大根のみそ汁 鮭の野菜あんかけ	しらすのおかゆ	全粥 大根と油揚げのみそ汁 鮭の野菜あんかけ	お好み焼き (しらす)
15(月)	7倍がゆ キャベツのみそ汁 たらとやさいの煮物	コーンのおかゆ	全粥 切干大根ときゃべつのみそ汁 たら煮物 やさいピーマン	コーンのおかゆ
16(火)	パンがゆ ほうれん草のスープ 豆腐とにんじんのとろみ煮	枝豆のおかゆ	ロールパン ほうれん草のスープ てりやきハンバーグ マカロニサラダ	枝豆のおかゆ
17(水)	7倍がゆ 里芋としめじのみそ汁 さけとキャベツの洋風煮	野菜スープ パンがゆ	全粥 里芋としめじのみそ汁 さけの洋風煮 キャベツとツナのサラダ	野菜スープ ロールパン
18(木)	7倍がゆ 豆腐のみそ汁 鶏肉と小松菜の煮物	ミルクスープ パンがゆ	全粥 豆腐のみそ汁 鶏肉と小松菜の煮物	ミルクスープ パンキンホットケーキ (豆乳)
19(金)	豆乳坦々風うどん ブロッコリーのサラダ	コーンのおかゆ	豆乳坦々風うどん ブロッコリーのサラダ ももジュレ	コーンのおかゆ
22(月)	7倍がゆ 小松菜のみそ汁 たら煮つけ 野菜サラダ	青のりポテト	全粥 厚揚げと小松菜のみそ汁 赤魚の煮つけ 春雨サラダ	青のりポテト
23(火)	しらすのあんかけ丼 野菜スープ にんじんサラダ	コーンスープ 蒸しかぼちゃ	ジャージャー丼 野菜スープ にんじんサラダ	コーンスープ かぼちゃの蒸しパン
24(水)	7倍がゆ かぼちゃとにんじんのスープ 鶏肉とキャベツの照り煮	そうめん	全粥 かぼちゃとにんじんのスープ 鶏肉の照り煮 きゃべつとしらすのサラダ	そうめん
25(木)	7倍がゆ 豆腐と小松菜のすまし汁 たらのみそ焼き キャベツと人参のサラダ	野菜スープ パンがゆ	全粥 豆腐と小松菜のすまし汁 さわらのみそ焼き キャベツと人参のサラダ	野菜スープ ロールパン
26(金)	和風きのこスパゲッティー コーンのスープ かぼちゃとブロッコリー	枝豆のおかゆ	和風きのこスパゲッティー 厚揚げとコーンのスープ かぼちゃとブロッコリー	枝豆のおかゆ
30(火)	7倍がゆ ほうれん草とにんじんのみそ汁 ツナと野菜の和風あんかけ	豆腐のきな粉和え	全粥 ほうれん草とにんじんのみそ汁 ツナと野菜の和風あんかけ	豆腐のきな粉和え

\*献立は材料の都合により変更することがあります。

\*調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。

\*午前のおやつには赤ちゃんせんべいを食べています。(後期・完了)